



federfarma

DIA  
day



È indispensabile mantenere l'**aderenza alla terapia** per favorire la gestione del **diabete** e **ridurre** il rischio di **complicanze**, con possibili **gravi conseguenze** per la propria salute.

Segui correttamente la terapia per tenere  
**sotto controllo il diabete!**

**#aderenzaoggi**  
**#aderenzasempre**

edra

# Importanti accorgimenti per migliorare l'aderenza alla terapia

DIA  
day

- Il diabete è una malattia che richiede **massima attenzione** e consapevolezza sui potenziali rischi che comporta
- Segui con attenzione le **prescrizioni alimentari** che ti sono state indicate
- Controlla regolarmente il tuo **peso corporeo**: ti aiuterà a mantenere un buon compenso del diabete
- Presta attenzione all'**attività fisica**: ogni giorno, anche solo mezz'ora di passeggiata, è essenziale
- Ricordati di assumere regolarmente i **farmaci** seguendo scrupolosamente lo **schema terapeutico** che ti è stato indicato, con particolare attenzione agli orari
- L'**autocontrollo glicemico** è fondamentale: ricordati di misurare e registrare la glicemia per mostrarla a chi di competenza



Federazione Ordini  
Farmacisti Italiani



SID  
Società Italiana  
di Diabetologia

**OUTIFAR**  
Unione Tecnica Italiana Farmacisti



PROMOFARMA<sup>SM</sup>  
SOCIETÀ UNIPERSONALE DI FEDERFARMA



Con il contributo non condizionato di

teva